

MODA

Cómo
llevar el
**color
del año**
según las
fashionistas

SALUD

Reto
de los
**100
sobres**
para ahorrar



VIAJES

**PAÍSES
+ TOP
en 2025**

5 estrategias infalibles:

Para un año nuevo feliz

ARBOLEDAS • LA FLORIDA • LOMAS VERDES • SATÉLITE • ZONA ESMERALDA

ENERO 2025 | No.114

EJEMPLAR
GRATUITO



¡ENTÉRATE
PRIMERO!

suscríbete a nuestra
EDICIÓN DIGITAL

CONTENIDO

ENERO 2025 / NO. 114

4

CÓMO LLEVAR EL COLOR DEL AÑO SEGÚN LAS FASHIONISTAS



6

BEAUTY SMOOTHIE, CÓCTEL PERFECTO PARA TU PIEL



8

TIPS PARA SOBRELLEVAR LA TRISTEZA INVERNAL

10

OBLEAS DE AMARANTO: EL SNACK DE MODA



5 ESTRATEGIAS INFALIBLES PARA UN AÑO NUEVO FELIZ

12

RETO DE LOS 100 SOBRES PARA AHORRAR

14

RITUAL PARA ATRAER LA ABUNDANCIA A TU HOGAR

16

Anúnciate

EN EL MEJOR MEDIO
MULTIPLATAFORMA



HASTA
-70%
& 12 MSI



55•8534•8423

envíanos un **WA** o llámanos

WWW.OUTFIT-MAGAZINE.MX

*Sujeto a disponibilidad. Consulta condiciones. Aplica restricciones. Descuento sujeto al periodo de contratación. Hasta 12 MSI, válido pagando con TC (Mastercard, VISA, American Express). Vigencia hasta el 24 de enero 2025.

DIRECTORIO OM

› ARTE & DISEÑO

ALBA SILVA
LIZETH ESTRADA
diseño@outfit-magazine.mx

› COLABORADORES

AILED ÁLVAREZ
ALEJANDRA ROLDÁN
ALICIA MEZA
ANGELICA SANTOS
MARGARITA GÓMEZ
SANDRA SILVA

› OPERACIONES

ROBERTO PADILLA
roberto.padilla@outfit-magazine.mx

› MERCADOTECNIA

LAURA SILVA
mercadotecnia@outfit-magazine.mx

› VENTAS

LIZBETH HERNÁNDEZ
(55) 5393-0597
ventas@outfit-magazine.mx

› CONTACTO

hola@outfit-magazine.mx

› SÍGUENOS

[Outfit-Magazine.Mx](https://www.outfit-magazine.mx)
[OutfitMagazineMx](https://www.facebook.com/OutfitMagazineMx)
[OutfitMagazineMx](https://www.instagram.com/OutfitMagazineMx)
[OutfitMagazine](https://www.youtube.com/OutfitMagazine)
issuu.com/OutfitMagazine
[OutfitMagazineMx](https://www.tiktok.com/OutfitMagazineMx)

Outfit Magazine es una publicación mensual gratuita. Año 9 Número 114. Fecha de Publicación enero 2025. Número de Certificado de Reserva 1507117. Número de Licitud de Título en Trámite. Número de Certificado de Licitud de Contenido en Trámite. Distribuida por Outfit Magazine. Los artículos escritos por los colaboradores no representan el punto de vista de los editores y son responsabilidad de quien los firma. Los productos y servicios que aquí se publican son responsabilidad exclusiva de los anunciantes. Outfit Magazine no es responsable de los oferentes. Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción parcial o total, por cualquier medio, sin autorización previa y expresa por escrito del editor.

Promociones y descuentos válidos hasta el 31 de enero de 2025 (aplican excepciones). Consulta condiciones y restricciones con el anunciante.



Nuevo A3 2025

Audi Center Esmeralda



Vía Dr Jorge Jiménez Cantú Manzana 1 Lote 16, Col, Plazas del
Condado, 52937 Cdad. López Mateos, Méx.

CÓMO LLEVAR EL COLOR DEL AÑO según las fashionistas

POR MARGARITA GÓMEZ

El Instituto de Color Pantone ha anunciado oficialmente el color del año 2025. Este año, el elegido es *Mocha Mousse*, un tono cálido y suave que promete ser el *'must-have' de la temporada, perfecto para nuestros looks 'street style'*.

Cada año, Pantone elige un color que, según ellos, *refleja el estado de ánimo actual, y este año se trata de un tono que combina matices rojizos o malvas, buscando transmitir armonía y confort*. Leatrice Eiseman, directora de Pantone, afirma que este color transforma nuestra visión de los marrones, haciéndolos más lujosos y motivadores.

El Pantone 17-1230 Mocha Mousse está listo para brillar en las calles, especialmente después del auge de los tonos marrones en marcas como Ralph Lauren. Este cálido marrón evoca cacao y café, fusionando elegancia con un toque natural. ¡Prepárate para incorporarlo en tu outfit!

Marcas como Hermès, Max Mara, Versace y Chanel ya han incluido este elegante color en sus colecciones de Primavera/Verano y Otoño/Invierno 2025, apareciendo en abrigos, vestidos y accesorios. *Pero, ¿cómo lo llevaremos según las 'fashionistas'?*

1. Prendas Clásicas

Elige blazers, pantalones rectos o faldas midi en *Mocha Mousse*, fáciles de combinar con colores neutros o vibrantes.

2. Texturas

Mezcla texturas como lana, seda o cuero para añadir profundidad. Un abrigo de lana sobre una blusa de seda crea un look sofisticado.

3. Accesorios

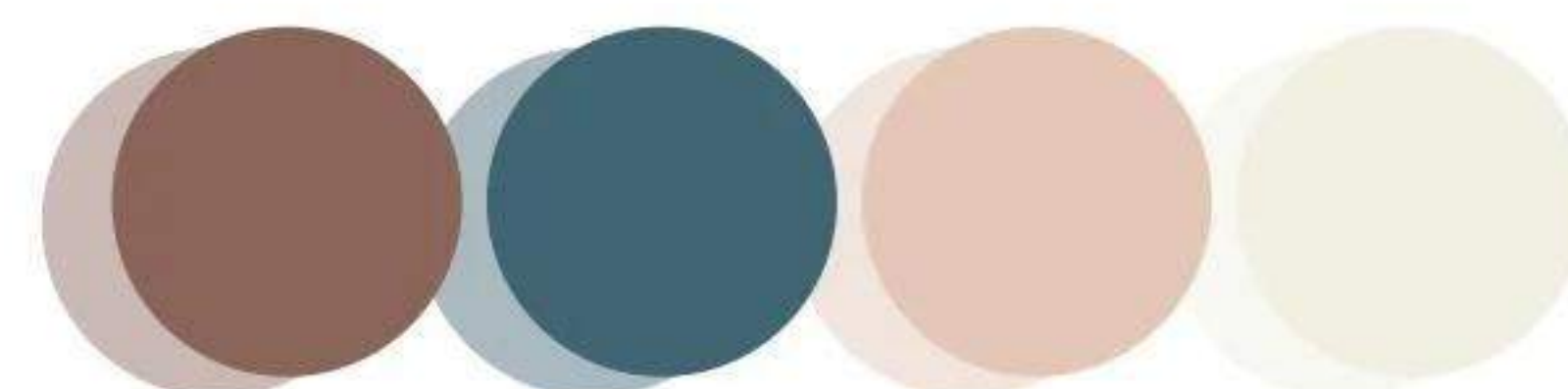
Complementa con bolsos, bufandas o zapatos en tonos metálicos o contrastantes, como dorados y cobrizos, para un toque brillante.

4. Maquillaje y Peinado

Opta por maquillaje en tonos cálidos, naturales, como labiales nude. *Peinado con ondas suaves o recogidos rebeldes añaden un aire chic.*

5. Combinaciones de Colores

Combina *Mocha Mousse* con blanco, beige, terracota o tonos oscuros como azul marino o negro para un contraste elegante.



Siguiendo estas recomendaciones, podrás lucir el Mocha Mousse de manera moderna y estilizada este 2025.



— PORQUE TÚ LO PEDISTE —

DESAYUNO BUFFET

SÁBADOS Y DOMINGOS
DE 9:00 AM A 1:00 PM

CAFÉ, JUGOS, FRUTA, PAN DULCE, HUEVOS AL GUSTO, CHILAQUILES,
QUESADILLAS HECHAS A MANO Y GRAN VARIEDAD DE PLATILLOS MEXICANOS.



55 5003 1662



55 1002 1136

MOLRESTAURANTE.COM



FERNANDO MONTES DE OCA No.21, COL. SAN NICOLÁS TLAXCOLPAN, TLALNEPANTLA DE BAZ, ESTADO DE MÉXICO



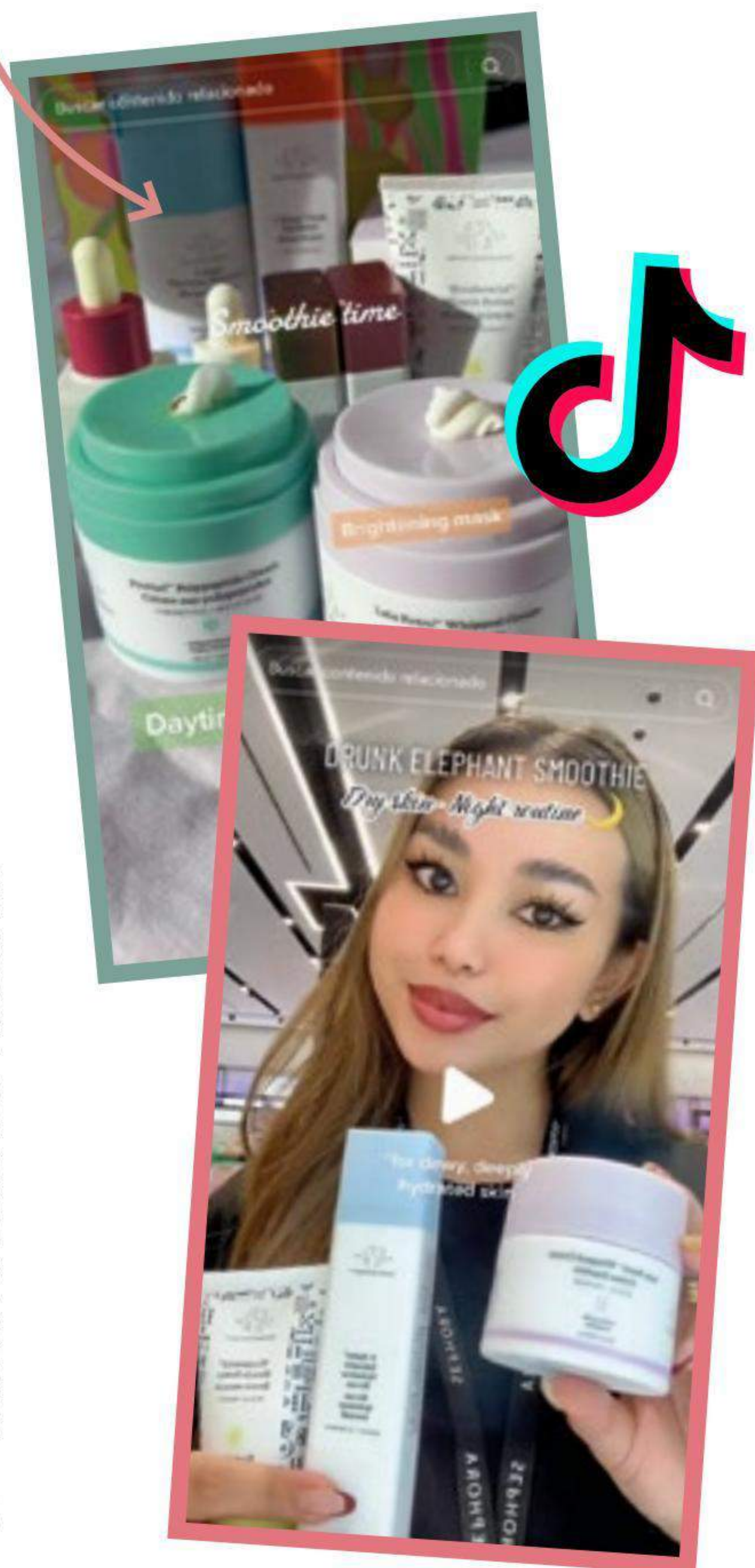
Beauty Smoothie, cóctel perfecto para tu piel

POR ANGELICA SANTOS

Hay una nueva tendencia en el mundo del skincare, creada por algunos expertos en belleza, haciéndose viral en TikTok, donde se mezclan todos tus productos de belleza para usarlos en una sola aplicación, pero, ¿Realmente funciona?

La técnica es bastante fácil, solo debemos poner en una superficie limpia, ya sea tu mano o alguna base, todos tus productos cosméticos personalizados. Estos pueden ser sueros, aceites, cremas, tónicos, etc. Y aplicarlos de una sola vez sobre la piel en lugar de paso por paso.

Los expertos han mencionado, entre sus beneficios, el personalizar el cuidado de la piel, simplificar las rutinas de belleza reduciendo el tiempo sin dejar de aprovechar sus activos y necesidades específicas para tu piel. Incluso puedes agregar algunos antioxidantes para mejorar sus efectos.



¿Son buenos para la piel?

Lamentablemente no se tienen datos exactos sobre sus resultados lo único que sí es confiable, es la disminución en el tiempo usado en cada rutina. Pero son varios, sobre todo influencers, quienes han confirmado su efectividad. Algunos especialistas aseguran que el orden de aplicación es importante para aprovecharlos al máximo y al mezclarlos, puede comprometer sus resultados.

El probarlo depende totalmente de ti, pero antes de hacerlo, debemos alertarle sobre algunos productos que no deben mezclarse y recomendaciones para no dañar tu piel. Lo mejor será consultar a un dermatólogo, además sigue estos consejos.



Para empezar, si usas vitamina C, debes saber que es mejor hacerlo por la mañana, ya que tiene propiedades que te protegen de la contaminación. Por otra parte, no debe combinarse con retinol. Juntos pueden crear irritación y enrojecimiento, lo cual empeora para las pieles sensibles.

VITAMINA C ⊗ RETINOL

El retinol es más efectivo cuando se aplica por la noche debido a sus componentes, ya que suele irritar la piel y requiere el uso de protector solar si es usado en la mañana. Lamentablemente, si lo mezclas con ácido glicólico, el cual realiza exfoliaciones profundas también crean fuertes irritaciones.

RETINOL ⊗ ÁCIDO G.

Por otra parte, el protector solar debe tener su paso aparte para cerrar la rutina. Por sus elementos, no permite la absorción de otros productos.



Eleva tu **desarrollo** profesional
con certificados acorde a tus metas

vida estudiantil

certificaciones

calidad académica

Conoce nuestra oferta educativa

Preparatoria

- Preparatoria Intercultural
- Preparatoria Intercultural Bilingüe Avanzado

Carreras profesionales

- Licenciatura en Administración Hotelera y Turística
- Licenciatura en Administración de Empresas
- Licenciatura en Comercio Internacional
- Licenciatura en Derecho
- Licenciatura en Diseño Gráfico y Animación
- Ingeniería en Computación Administrativa
- Ingeniería en Desarrollo de Software
- Ingeniería Industrial
- Ingeniería en Mecatrónica
- Licenciatura en Mercadotecnia
- Licenciatura en Nutrición
- Licenciatura en Psicología

Carreras ejecutivas:

- Ingeniería en Computación Administrativa
- Ingeniería Industrial y de Sistemas
- Licenciatura en Administración
- Licenciatura en Administración y Desarrollo del Talento
- Licenciatura en Comercio y Negocios Internacionales
- Licenciatura en Derecho
- Licenciatura en Educación y Desarrollo
- Licenciatura en Mercadotecnia y Publicidad

Posgrados

- Administración de Negocios en:
 - Calidad y Productividad
 - Finanzas
 - Logística
 - Mercadotecnia
 - Recursos Humanos
- Maestría en Dirección del Capital Humano
- Maestría en Educación
- Maestría en Educación Positiva
- Maestría en Finanzas
- Maestría en Gestión de Tecnologías de la Información
- Maestría en Liderazgo Positivo
- Maestría en Mercadotecnia Digital

Especialidades

- Especialidad en Finanzas*
- Especialidad en Innovación*
- Especialidad en Recursos Humanos*

Másteres

- Máster en Automatización y Robótica*
- Máster en Inteligencia Artificial*

¡Inscríbete ahora!

**Te esperamos en nuestros
Campus y Espacios Connect:**

**Cuautitlán Izcalli | Ferrería | Artz Pedregal | Las Américas
Mitikah Coyoacán | Reforma | Santa Fe | Satélite**

ESCANEA PARA
MÁS INFORMACIÓN



**Diseña tu Tecmilenio.
Está en ti.**

Consulta la oferta disponible por campus.
Consulta la validez oficial de estudios en: www.tecmilenio.mx/es/rvoes
*Estos programas son validados únicamente por Universidad Tecmilenio
y respaldados por las empresas participantes en su cocreación.



TIPS PARA SOBRELLEVAR LA TRISTEZA INVERNAL

POR ALEJANDRA ROLDÁN

Es muy posible que en esta temporada de invierno te haya dado un “bajón” emocional, ya sea que te sientas triste, melancólico o, simplemente, no tengas ganas de hacer muchas cosas. Y no te preocupes, es más común de lo que crees!

Se le conoce como **tristeza invernal** y es la sensación de no querer hacer algo sin importar la hora o el día, y puede deberse a la falta de luz solar y a los días más cortos, lo que altera el ritmo circadiano del cuerpo y confunde el reloj natural del sueño, ocasionando que te duermas más temprano o que te cueste trabajo levantarte de la cama.

Regularmente, este sentimiento suele estar relacionado con el **trastorno afectivo estacional (TAE)**, un tipo de depresión diagnosticada clínicamente que se hace presente cada invierno y desaparece en primavera o verano. Sin embargo, este trastorno suele acompañarse de síntomas más graves y persistentes, como la **falta de energía, dificultad para concentrarse o cambios drásticos en el apetito o sueño**; en cambio, la tristeza invernal es una forma más general de describir ese sentimiento de tristeza que solo nos visita en esta estación.

Por ello, te cuento **cinco formas simples en las que puedes sobrellevar la tristeza invernal**:

¡La luz del día será tu mejor amiga durante estos meses! Abre las cortinas o siéntate cerca de una ventana para poder aprovechar la luz natural y acompáñate de tu bebida caliente favorita.

Camina, corre, trota o medita: Hacer ejercicio es una gran forma de combatir la tristeza y de mantenerte activo en el día. El yoga, la meditación o cualquier actividad física pueden ayudarte a sentirte mejor. Puedes invitar a tus amigos a estas actividades para que te sientas más motivado.

Ordena y redecora tu espacio: Nada mejor para deshacerte de energías que **cambiar los muebles de lugar**, doblar la ropa que has acumulado en un rincón o transformar aquel espacio aburrido de tu hogar.

Perfecciona tus habilidades y hobbies: Es momento de que el pasatiempo que has pospuesto por mucho tiempo se haga presente. Busca tutoriales gratuitos o toma cursos para seguir actualizándote y poder distraerte. **Pinta, teje, haz crochet, esculturas, videos, rutinas de baile o ejercicio...** Las opciones son infinitas.

Escucha música o ve tu serie favorita: Otra gran forma de distraerte es alimentando tus sentidos, y qué mejor que hacerlo con lo que más disfrutas. **Haz una playlist de tus canciones preferidas del momento y escúchala mientras te mueves**, o dedica un día completo a ver series y películas desde la comodidad de tu cama.

Espero que estos tips te sean útiles para sobrellevar esta fría época.

¡Te deseo un feliz inicio de año!



MejorTeatro MÁS CERCA DE TI

TEATRO CENTENARIO COYOACÁN

JUEVES, VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO
8 PM 7y9 PM 6y8 PM 5y7 PM

citibanamex PRESENTA
Una producción de Morris Gilbert y MejorTeatro

TEATRO 1

Clue

El juego de la sospecha



Nuevo Teatro Libanés

citibanamex PRESENTA
UNA PRODUCCIÓN DE MORRIS GILBERT Y MEJORTEATRO
Y ESCAPAR O MORIR DE LA RISA

Dos Locas de remate
DIRECCIÓN: MANUEL GONZÁLEZ GIL

BIBY GAYTÁN **DALILAH POLANCO**

CHIN FREGONA
UNA OBRA

Nuevo Teatro Libanés

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO
7y 8:30 PM 6y 8:30 PM 6 PM

citibanamex PRESENTA
Una producción de Morris Gilbert, Tina Galindo y Claudia Carrera

ATRAPADOS

GABY PLATAS MARIANA TORRES MURIEL HERNÁNDEZ PAGO RUBIO MARIO ALBERTO MONROY EFRÁIN BERRY ALEJANDRA BARROS MARIAZEL JUAN MARTÍN JAUREGUI

ESCAPE ROOM
DE JOEL IDAN Y HÉCTOR CLARAMUNT
60 MINUTOS PARA ESCAPAR O MORIR... DE LA RISA
ALTERNANDO FUNCIONES

Nuevo Teatro Libanés

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO
7y 8:30 PM 6y 8:30 PM 6 PM

citibanamex PRESENTA
Una producción de Morris Gilbert y MejorTeatro

LOS MONÓLOGOS DE LA VAGINA
de V(antes) Eve Ensler

TIARÉ SCANDA

El evento internacional que indaga con gracia y elegancia en el íntimo universo femenino

Nuevo Teatro Libanés

JUEVES
8 PM

citibanamex PRESENTA
Una producción de Morris Gilbert, MejorTeatro y laje

CÉSAR BONO DEFENDIENDO AL CAVERNÍCOLA
AUTOR: ROB BECKER DIR. JAIME MATARREDONA

EL MANUAL PERFECTO PARA ENTENDER A TU PAREJA

TEMPORADA DE DESPEDIDA

Nuevo Teatro Libanés

LUNES
8 PM

CENTRO CULTURAL SAN ÁNGEL
TEATRO LÓPEZ TARSO

JUEVES, VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO
8 PM 7y9 PM 6y8 PM 5y7 PM

ARMANDO HERNÁNDEZ LOLA CORTÉS

TOCOT
DE LAURENT BAUTTE Y JULIÁN JIMÉNEZ
VERSIÓN AL ESPAÑOL DE JULIÁN QUINTANILLA

ALTERNANDO FUNCIONES

TODOS TENEMOS UNO
¿CUÁL ES EL TUYO?

CENTRO CULTURAL SAN ÁNGEL
TEATRO LÓPEZ TARSO

CONSULTA HORARIOS
Y FUNCIONES DE
NUESTRA CARTELERA



MEJORTEATRO

55 5207 1498

Boletos en taquilla y
ticketmaster.com.mx

Obleas de amaranto: EL SNACK DE MODA

POR OUTFIT MAGAZINE

Si estás buscando un snack saludable que se adapte a tu estilo de vida activo, las obleas de amaranto son perfectas! El amaranto, es un superalimento que ha estado en la dieta de muchas culturas mesoamericanas desde hace siglos, está volviendo a estar de moda por sus beneficios. Es rico en proteínas, fibra y minerales, lo que lo convierte en una gran fuente de energía, favoreciendo la salud digestiva y ayudando a prevenir enfermedades.



Entre los beneficios de incluir este snack en tu día a día están:

1. SALUDABLES & NUTRITIVAS

Son una opción genial si buscas algo ligero y nutritivo. Son bajas en calorías, pero tienen los beneficios del amaranto, como proteína vegetal y fibra.

¡Son perfectas para mantenerte con energía sin recurrir a snacks procesados y llenos de azúcar!

Y lo mejor de todo es que, a diferencia de otros cereales, el amaranto no tiene gluten, así que es perfecto si eres intolerante o celíaco. Aunque este alimento no es nada nuevo, ahora se está redescubriendo como una opción nutritiva y versátil.

Estas obleas se elaboran a partir de granos de amaranto tostados que se muelen hasta obtener una harina fina. Luego, esta harina se mezcla con otros ingredientes, como endulzantes y especias. La mezcla se prensa y se cocina en el horno o en una plancha caliente, ¡y listo! Se obtienen unas obleas delgadas y crujientes.

3. VERSATILIDAD

Además de satisfacer los antojos, son perfectas para añadir un toque especial a los desayunos.



Puedes combinarlas con frutas y yogur, creando una combinación deliciosa. Y lo mejor es que hay una gran variedad de sabores disponibles, desde matcha y café hasta chocolate, nuez y frutos rojos, entre muchos otros.



Ya lo sabes, las obleas de amaranto no solo son un snack, sino que también son una opción saludable y sin remordimientos para saciar esos antojos dulces. Así que la próxima vez que tengas ansiedad por comer, ¡prueba estas obleas!



GIFTCARD

MEMBRESÍA EXCLUSIVA

ELIGE UN **BENEFICIO:**

10 SESIONES DE ENTRENAMIENTO SEMIPERSONALIZADO

4 SEMANAS DE PROGRAMA DEPORTIVO (GRIT/TRAINT)

10 PASES DE VISITA

LOCKER CHICO DURANTE 3 MESES



www.sportsworld.com.mx
CONTÁCTANOS: 56-2626-4805

Consulta términos y condiciones en: <https://www.sportsworld.com.mx/terminos-y-condiciones>

5 ESTRATEGIAS INFALIBLES para un año nuevo feliz

POR AILED ÁLVAREZ

Todos queremos iniciar este 2025 con el pie derecho y una sonrisa en el rostro, ¿pero cómo podemos asegurarnos de que la felicidad nos acompañe durante todo el año? Aquí te presento cinco estrategias infalibles, respaldadas por la ciencia, para que tu Año Nuevo esté lleno de alegría y tranquilidad.

1. AGRADECE LAS PEQUEÑAS COSAS

¡Empezamos con algo sencillo pero poderoso! La ciencia ha demostrado que expresar gratitud aumenta nuestra felicidad. Cada día, dedica unos minutos a reflexionar sobre tres cosas por las que estás agradecido. Puede ser tan simple como un café caliente, el mensaje de un amigo o un asiento en el transporte. Llevar un diario de gratitud puede ser una excelente manera de mantener esta práctica.



2. MUÉVETE

No es necesario ser un atleta de alto rendimiento para disfrutar de los beneficios del ejercicio. Actividades como caminar, bailar o yoga mejoran el bienestar mental al liberar endorfinas, las hormonas de la felicidad. Así que, ¿por qué no integrar una breve rutina de ejercicio en tu día a día? Si no tienes tiempo, no te preocupes, sin duda una caminata de 20 minutos puede hacer una gran diferencia.



3. CONÉCTATE CON LOS DEMÁS

Las relaciones sociales son clave para nuestra felicidad. Conectar con amigos, familiares o incluso compañeros de trabajo fortalecen nuestro sentido de pertenencia y apoyo. Este Año Nuevo, propónte mantener y cultivar tus relaciones, dejando el celular por un ratito y conversando con quienes te rodean. Será un gran inicio.



4. ENCUENTRA TU PROPÓSITO

Tener un propósito en la vida es un factor importante para ser feliz. Esto no significa que debas cambiar de carrera o convertirte en un activista de tiempo completo. Puede ser algo tan simple como un hobby, voluntariado o aprender algo nuevo. Identificar lo que te apasiona y perseguirlo le da un sentido especial a nuestros días.



5. PRACTICA LA MEDITACIÓN Y EL MINDFULNESS

La meditación y el mindfulness son técnicas que nos ayudan a estar presentes y a disfrutar del momento. Estudios han demostrado que estas prácticas reducen el estrés y mejoran el bienestar. No necesitas pasar horas meditando; unos minutos al día pueden ser beneficiosos. Puedes explorar apps en tu celular o tomar clases de meditación guiada para empezar.

Con estas cinco estrategias, puedes lograr un Año Nuevo lleno de bienestar. La clave es la constancia y disfrutar el proceso. ¡Feliz 2025!



CUMPLE TUS PROPÓSITOS

¡APROVECHA LAS PROMOCIONES 2025!

NATACIÓN, GIMNASIO, EJÉRCITO W, TENIS, CLASES Y MUCHO MÁS...

Aplican restricciones



55 2741 7265 / 55 5917 3894



racquetclubsayavedra



SayavedraRacquetCLUB



RETO DE LOS 100 SOBRES PARA AHORRAR

POR SANDRA SILVA

Año nuevo, propósitos nuevos. Entre los clásicos como ir al gym y comer saludable, ¿por qué no agregar uno que beneficie directamente tus finanzas? El Reto de los 100 sobres es la tendencia perfecta para arrancar el 2025 con fuerza, orden y un hábito de ahorro que puede transformar tu vida.

La mecánica es sencilla: aparta 100 sobres y numéralos del 1 al 100, tú puedes decidir la frecuencia que prefieras (cada día, semana o mes), elige un sobre al azar y guarda dentro la cantidad que indica su número. Si sacas el #8, guardas \$8; si eliges el #92, ahorras \$92. **Suena sencillo, pero el impacto es enorme: cuando completes los 100 sobres, habrás ahorrado \$5,050.**

El inicio de un año es un lienzo en blanco. Este reto te ayuda a establecer disciplina, crear metas claras y, lo mejor de todo, comenzar con pequeñas acciones diarias. Es como entrenarte para grandes cosas, pero con tu bolsillo. **Ahora aquí te van algunos tips que pueden ayudarte a lograrlo sí o sí:**

1. ADAPTA EL RETO A TU ESTILO DE VIDA:

Si los 100 sobres parecen un compromiso grande, intenta con 50 o ajusta los montos. Lo importante es empezar.

2. CONECTA EL AHORRO CON TUS METAS:

Usa ese dinero para un viaje, el fondo de emergencias o incluso para invertir. Visualiza el destino y motívate.

3. HAZLO UN HÁBITO, NO UNA CARGA:

¿Un día difícil? Toma un sobre con un número pequeño y sigue adelante. Lo importante es la constancia.

ESTE 2025, DEJA ATRÁS LAS EXCUSAS Y DEMUESTRA QUE PUEDES LOGRARLO.

¡HAZ QUE CADA PESO CUENTE!

Haz del 2025 un año en el que tus finanzas florezcan. **Más que un reto, los 100 sobres son una invitación a cambiar la forma en que vemos el dinero.** Es un recordatorio de que el ahorro no tiene que ser un sacrificio enorme, sino una herramienta que, bien usada, puede convertir tus sueños en realidad.





PR ARQUITECTOS

Arquitectura | Urbanismo

**Diseñamos, construimos
y remodelamos** tu casa,
negocio y oficina.



- # **Innovación y Confort**
en el diseño sustentable.
- # **Alta Capacidad**
profesional y técnica.
- # **Soluciones Personalizadas**
a tu presupuesto y estilo de vida.



RITUAL PARA ATRAER LA ABUNDANCIA A TU HOGAR EN 2025

POR OUTFIT MAGAZINE

¡Prepárate para abrir las puertas de tu hogar a la abundancia en 2025!

La abundancia no es solo un concepto, es una vibra que podemos invocar. Aquí te traigo un ritual fabuloso que mezcla meditación, visualización y un toque de magia simbólica.

PREPARACIÓN:

1. Elige un espacio:

Busca un lugar tranquilo en tu casa donde puedas sentirte cómodo y realizar el ritual sin interrupciones. Puede ser un rincón de tu sala, tu habitación o incluso en el jardín.

2. Reúne los materiales:

- ♦ Una vela verde (considerada un símbolo de prosperidad y abundancia).
- ♦ Un plato o cuenco con sal (para purificar el espacio).
- ♦ Un billete o moneda que represente la abundancia para ti.
- ♦ Un papel y un bolígrafo.
- ♦ Un poco de agua (puedes servirla en un vaso).
- ♦ Incienso de canela o cualquier otro que te inspire prosperidad.

4



PASOS DEL RITUAL

1. Purificación del espacio: Comienza el ritual colocando la sal en el plato. Esto ayudará a limpiar las energías negativas del lugar. Puedes decir en voz alta: "Purifico este espacio para que la abundancia fluya libremente".

2. Encender la vela: Enciende la vela verde y colócala cerca del cuenco con sal. Mientras lo haces, imagina cómo la luz de la vela atrae la energía de la abundancia hacia tu hogar.

3. Escribir tus deseos: Toma el papel y el bolígrafo. Escribe todo lo que deseas atraer a tu vida en 2025: puede ser dinero, salud, amor, felicidad... ¡lo que desees!. Sé claro y positivo en tus afirmaciones. Por ejemplo: "Atraigo abundancia y prosperidad en todas las áreas de mi vida".

4. Visualización: Cierra los ojos y visualiza tu hogar lleno de luz y energía positiva. Imagina cómo se siente tener todo lo que deseas. Permítete experimentar esa sensación de gratitud y alegría.

5. Colocar el billete o moneda: Toma el billete o moneda y colócalo debajo del papel con tus intenciones. Esto es como un ancla mágica que une tus deseos con la realidad.

¿Listo para atraer la abundancia?

ARCADE

BILLAR

BOLICHE

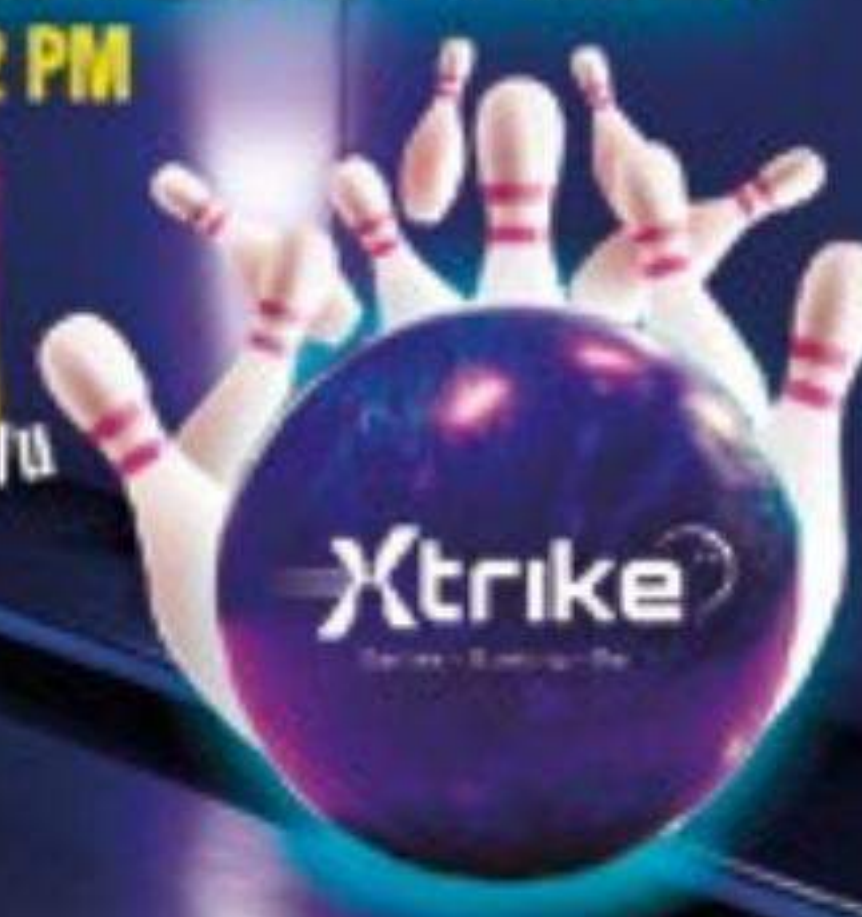


Xtrike

Games - Bowling - Bar

TODOS LOS DÍAS
¡BOLICHE ILIMITADO!
DE APERTURA A 2 PM

Por solo
\$149
c/u



MARTES
2x1
En líneas de
BOLICHE

LUNES A JUEVES
HORA DE
VIDEOJUEGOS

por solo
\$199
c/u DE 12 PM
A 3 PM



¡LA DIVERSIÓN
COMIENZA AQUÍ!



*Sólo se puede jugar en el horario de las promos. En la promo
videojuegos no incluye la compra de tarjeta (\$18).*

Consulta términos y condiciones, promociones válidas en el establecimiento físico, en fechas específicas, no acumulable con
otros descuentos, sujeto a disponibilidad. Xtrike se reserva el derecho de modificar o cancelar promociones sin previo aviso.

Avenida Lomas Verdes 1200, La Cuspide,
53126 Naucalpan de Juárez, Méx.

xtrikeoficial www.xtrike.com.mx

Xtrike xtrikebowling

SICAF
MEXICO

SERVICIOS INTEGRALES DE CONSULTORIA Y ASESORIA FISCAL

TRANSFORMAMOS TUS RIESGOS
EN OPORTUNIDADES

REDUCIMOS TUS IMPUESTOS
CON UNA ESTRATEGIA 100% LEGAL

- ✓ Contabilidad General
- ✓ Declaración de Impuestos
- ✓ Administración de Nómina
- ✓ Planeación Fiscal y Financiera
- ✓ Servicios de Outsourcing
- ✓ Reclutamiento y Selección de Personal
- ✓ Trámites Fiscales

www.sicafmexico.com

¡LLÁMANOS!
55.8628.0506



5 PAÍSES + TOP EN 2025

POR ALICIA MEZA

Si uno de tus propósitos es viajar este año, compartimos contigo algunos destinos internacionales que serán tendencia, ya sea por su riqueza natural o cultural, o bien por su creciente popularidad debido a las experiencias o escenarios perfectos para pasarlo genial.

1 JAPÓN

Desde los juegos olímpicos de 2021, Japón ha ganado mucha popularidad. Su riqueza cultural y su gastronomía, así como la fusión entre lo antiguo y lo tecnológico, lo hacen un destino muy atractivo. Adicionalmente, es una buena temporada para viajar debido al descenso de los costos.



2 LA PATAGONIA EN ARGENTINA Y CHILE

Si lo tuyo es la aventura, en estas imponentes montañas podrás observar glaciares y paisajes naturales en su forma más pura. Los mejores meses para viajar son octubre, noviembre y diciembre, cuando es primavera. Debido a que esta región abarca una gran superficie, puedes planear tu viaje a los lugares como el Glaciar de Perito Moreno, o el Parque Nacional de la Cordillera de los Andes.



3 MALDIVAS

Un conjunto de islas en el océano Índico, para aquellos a quienes les gusta el sol y la playa. Es un lugar para el descanso y la contemplación debido a sus playas de arena blanca y aguas cristalinas. Además, su gran biodiversidad marina lo convierte en uno de los destinos más paradisíacos del mundo, ideal también para practicar deportes acuáticos y buceo.



4 GRECIA

Principalmente Santorini y Mikonos, que han sido muy populares a lo largo de los años, hoy tienen una consolidada oferta gastronómica y nocturna, que atrae a turistas de todos los rincones del mundo y los convierte en destinos imperdibles para disfrutar hermosos escenarios de playa, tiendas y restaurantes.



5 CARTAGENA

Este paradisíaco rincón colombiano ha ganado popularidad en los últimos años. Es una pequeña ciudad amarullada de carácter colonial, situada en la playa, con múltiples restaurantes y vida nocturna, así como paseos en barco y fiestas en la playa. Si buscas descanso y diversión, este es un gran destino.



Ya sabes, prepara tu pasaporte y que este 2025 cumplas tu propósito de viajar y vivir experiencias extraordinarias.



AMANALI

COUNTRY CLUB & NÁUTICA

RESIDENCIAL . CAMPO DE GOLF . CLUB NÁUTICO

Preventa Nueva Etapa

Aprovecha la oportunidad de Invertir

*Por tiempo limitado

55.5393.1666

informes@amanali.com.mx

amanali.com.mx

Sindo[®]
OUTDOOR



NUEVA SUCURSAL **SATÉLITE**



SINDO.MX

Circuito Cirujanos número 7,
Ciudad Satélite.

**SAL
DOS**

LIQUIDACIÓN

HASTA
70%
OFF

POLANCO • SANTA FE • ALTAVISTA • **SATÉLITE** • TAMPICO • MONTERREY



DA ASESORAMIENTO ASESORAMIENTO ASESORAMIENTO
GRUPO DE PASDEL GRUPO DE PASDEL GRUPO DE PASDEL

de pasdel Grupo de pasdel Grupo de pasdel Grupo

o, no obligatorio, no obligatorio, no obligatorio

gatorio, no obligatorio, no obligatorio, no obligatorio